

## DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE (D.I.U.)

### Le Sommeil et sa Pathologie

**COORDONNATEURS NATIONAUX: Pr C SCHRÖDER (Strasbourg), Pr W TRZEPIZUR (Angers)**

**Comité National Pédagogique :** Pr C Schröder, Pr W Trzepizur & Dr L Barateau, Dr E Béquignon, Pr MP D'Ortho, Pr B Fauroux, Dr PA Geoffroy, Dr Marjolaine Georges, Pr K Kinugawa, Dr I Lambert, Dr S Lanois, Dr F Roche.

**Montpellier :** Pr Dauvilliers, Dr Barateau

**Avec la participation des Universités d'Amiens** (Dr Basille-Fantinato), **Angers** (Dr Meslier, Pr Gagnadoux, Pr Trzepizur), **Bordeaux** (Pr Philip), **Brest** (Pr Leroyer, Dr Lecadet), **Dijon** (Pr Bonniaud, Pr Giroud, Dr Georges), **Grenoble** (Pr Tamisier), **Limoges** (Pr Melloni, Dr Khalil), **Lille** (Pr Charley Monaca), **Marseille** (Dr Lambert), **Nancy** (Pr Chaouat), **Nantes** (Dr Leclair), **Université de Paris** (Pr Delclaux, Dr Geoffroy, Pr d'Ortho, Pr Leger, Pr Fauroux), **Sorbonne Université** (Pr Arnulf), **Paris Sud** (Dr Roisman, Dr Petitjean), **Paris Est-Créteil** (Dr Boyer), **Poitiers** (Pr Meurice, Pr Neau, Pr Drouot), **Reims** (Dr C Lanois), **Rouen** (Pr Cuvelier), **Saint-Etienne** (Pr Roche, Dr Court-Fortune), **Strasbourg** (Pr Bourgin, Pr Kessler, Pr Schröder), **Toulouse** (Pr Géraud), **Tours** (Pr De Toffol, Pr Diot, Dr Limousin).

*Cette formation a pour thème l'acquisition ou l'approfondissement des connaissances dans le domaine du sommeil normal, des pathologies du sommeil et les troubles de la vigilance diurne.*

## PRESENTATION

### Ouvrage de référence

► ESRS sleep medicine textbook

Le contenu scientifique de cette formation est proposé par la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF) et la SFRMS. Cette formation est organisée conjointement par les facultés de médecine: Amiens, Angers, Bordeaux, Brest, Dijon, Grenoble, Lille, Limoges, Montpellier, Nancy, Nantes, Paris Descartes, Paris Pierre et Marie Curie (UPMC), Paris Diderot, Paris-Sud, Paris Est-Créteil (UPEC), Poitiers, Rouen, Saint-Etienne, Strasbourg, Toulouse, Tours.

Ce Diplôme Inter-Universitaire comporte **des enseignements théoriques et des travaux pratiques obligatoires.**

### **NOUVEAUTE 2023**

**La formation passe en 2 ans à la rentrée 2023:**

- **1<sup>ère</sup> année: enseignements théoriques et examen écrit à la fin de l'année**
- **2<sup>ème</sup> année : sous réserve d'avoir validé la 1<sup>ère</sup> année, travaux pratiques (stages) obligatoires et examen oral à la fin de l'année**

Avant toute inscription administrative, il est **nécessaire de trouver le lieu de réalisation de ses travaux pratiques** au sein des universités partenaires.

Une fois le lieu de stage trouvé, l'inscription n'est possible qu'après **accord écrit du responsable universitaire local**. L'inscription se fera auprès **de l'Université rattachée à votre lieu d'accueil pour les travaux pratiques**.

### Qui peut s'inscrire ?

Sont autorisés à s'inscrire les Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie ; les étudiants ayant validé le 2<sup>ème</sup> cycle des études médicales, les titulaires d'un DEA/Master (après accord spécifique du CNP) et les étrangers possédant des titres équivalents. Pour les conditions d'inscription, une dérogation peut être sollicitée auprès de l'un des deux coordonnateurs. **Nombre d'étudiants limité.**

### Où faire l'inscription administrative ?

Suite à l'accord écrit du responsable universitaire local pour la réalisation de vos travaux pratiques de la 2<sup>ème</sup> année, votre inscription se fera auprès de l'administration universitaire rattachée à votre lieu d'accueil de stage.

- Droits d'inscription : Droits de base universitaire (selon l'Université d'inscription) + Droits complémentaires
- Clôture des inscriptions : **autour du 31 Octobre** ; date de la transmission des inscrits par les responsables locaux aux coordonnateurs.

### Comment accéder à l'e-learning ?

- L'enseignement théorique comprend également des cours proposés en e-learning. L'accès aux cours en e-learning ne sera possible qu'après confirmation de l'inscription par l'Université d'accueil.
- Lors du premier séminaire en présentiel, les participants inscrits auprès des administrations universitaires recevront le code donnant l'autorisation d'accès sur la plate-forme dédiée pour une durée d'un an.

### Quand et où se tiendront les examens ?

- Cette information vous sera communiquée par votre responsable universitaire local. En général en juin pour l'examen écrit, et entre juin et septembre pour l'examen oral. L'examen écrit a lieu à Paris, l'examen oral est organisé entre les villes de la région de votre Université d'accueil (regroupement de plusieurs universités).

### Puis-je renouveler mon inscription au DIU ?

- Seules deux inscriptions consécutives sont acceptées. Toute seconde inscription devra se faire en accord avec le responsable universitaire local.

## ORGANISATION ET PROGRAMME

Ce Diplôme Inter-Universitaire comporte **des enseignements théoriques et des travaux pratiques obligatoires**.

**1°) UN ENSEIGNEMENT THEORIQUE associant des cours en présentiel (introduction), en direct (en visioconférence) et des cours en e-learning pour un total de 90 heures d'enseignement.** Les cours en directs sont dispensés lors d'un séminaire d'introduction et de 4 séminaires thématiques répartis en 4 sessions.

- **Séminaire d'INTRODUCTION** : *Présentation du DIU, Généralités sur le sommeil, Introduction à la lecture des tracés de polysomnographie*

- **Séminaire 1 : LE SOMMEIL NORMAL** : *Physiologie du sommeil normal. Physiologie des grandes fonctions du sommeil. Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance*

- **Séminaire 2 : INSOMNIE – CHRONOBIOLOGIE**. *Insomnies. Troubles des rythmes circadiens du sommeil, Psychiatrie, Environnement.*

- **Séminaire 3 : PATHOLOGIE RESPIRATOIRE DU SOMMEIL – PEDIATRIE**. *Respiration pendant le sommeil, Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements), Pathologie broncho- pulmonaire et sommeil. Pathologie neuro-musculaire et restrictive. SAS central. Obésité. Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement). Insomnie de l'enfant.*

- **Séminaire 4 : HYPERSOMNOLENCES – PARASOMNIE – TROUBLES MOTEURS**. *Aspects épidémiologiques. Hypersomnolences centrales (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...). Parasomnies. Epilepsies et sommeil. Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques. Hypersomnolences de l'enfant. Troubles du sommeil et pathologie neurologique.*

**Le séminaire d'introduction** (1 jour) se tient en général en présentiel à Paris (faculté de médecine, site Bichat, Paris 18<sup>ème</sup>) : début décembre. **Les autres séminaires en direct seront réalisés via la plateforme ZOOM aux dates suivantes en général :**

- Séminaires 1 et 2 : en général en Janvier (2 jours)

- Séminaire 3 : en général en mars (2 jours)

- Séminaire 4 : en général en mai 2 (2 jours)

### 2°) TRAVAUX PRATIQUES OBLIGATOIRES

Les travaux pratiques sont effectués dans l'Unité de Sommeil de l'Université d'inscription. Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les Unités de Sommeil, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil. L'acquisition des objectifs sera contrôlée lors d'une l'épreuve orale devant un jury constitué d'au moins trois membres dont au moins deux extérieurs à la Faculté d'origine.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Sont autorisés à s'inscrire les Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie

Les étudiants ayant validé le 2<sup>ème</sup> cycle des études médicales, les étrangers possédant des titres équivalents, les titulaires d'une thèse d'université dans le domaine scientifique. Pour les conditions d'inscription, une dérogation peut être sollicitée auprès de l'un des deux coordonnateurs. Nombre d'étudiants limité.

- **L'inscription n'est possible qu'après accord du responsable universitaire local pour la réalisation des travaux pratiques dans les Universités suivantes : Amiens, Angers, Bordeaux, Brest, Dijon, Grenoble, Lille, Limoges, Marseille, Montpellier, Nancy, Nantes, Paris (Paris Est-Créteil, Université de Paris, Saclay, Sorbonne Université, Versailles-St Quentin), Poitiers, Reims, Rouen, Saint-Etienne, Strasbourg, Toulouse et Tours.**

- **Droits d'inscription** : Droits de base universitaire (selon l'Université d'inscription) + Droits complémentaires

- **Clôture des inscriptions** : vers fin octobre; date de la transmission des inscrits par les responsables locaux aux coordonnateurs.

- **Date de début des cours** : en général début décembre. L'accès aux cours ne sera possible qu'après confirmation de l'inscription par l'Université d'accueil.

- **La validation du D.I.U. nécessite :**

- Une note de 10/20 à l'épreuve écrite d'une durée de 4 heures centralisée à Paris

- puis une note de 10/20 à l'épreuve orale qui sera réalisée devant un jury régional constitué d'au moins trois membres dont deux au moins extérieurs à la faculté d'origine et après validation des travaux pratiques.

- Une note inférieure à 10 à la 1<sup>ère</sup> épreuve (écrite) ne permet pas de s'inscrire à la 2<sup>ème</sup> (orale).

- Une note inférieure à 10 lors de l'épreuve orale nécessite de valider à nouveau les travaux pratiques l'année suivante en cas de nouvelle inscription à cette épreuve.

## Coordination nationale

Pr C. SCHRÖDER, Strasbourg et Pr W. TRZEPIZUR, Angers

### Reponsables administratifs Faculté de Montpellier :

Mme Angélique HORAT : [angelique.horat@umontpellier.fr](mailto:angelique.horat@umontpellier.fr)

Mme Nelly PEREZ : [nelly.perez@umontpellier.fr](mailto:nelly.perez@umontpellier.fr)

### Responsables universitaires selon les villes :

Ville	Coordinateurs universitaires	Coordonnées
Amiens	Aurélie Basille-Fantinato	<a href="mailto:basille.aurelie@chu-amiens.fr">basille.aurelie@chu-amiens.fr</a>
Angers	Wojciech Trzepizur	<a href="mailto:wotrzepizur@chu-angers.fr">wotrzepizur@chu-angers.fr</a>
Bordeaux	Pierre Philip	<a href="mailto:pr.philip@free.fr">pr.philip@free.fr</a>
Brest	Emeline Lecadet-Woh	<a href="mailto:emeline.lecadet@chu-brest.fr">emeline.lecadet@chu-brest.fr</a>
Dijon	Marjolaine Georges	<a href="mailto:marjolaine.georges@chu-dijon.fr">marjolaine.georges@chu-dijon.fr</a>
Grenoble	Renaud Tamisier	<a href="mailto:rtamisier@chu-grenoble.fr">rtamisier@chu-grenoble.fr</a>
Limoges	Mohamed Khalil	<a href="mailto:mohamed.khalil@chu-limoges.fr">mohamed.khalil@chu-limoges.fr</a>
Lille	Christelle Charley Monaca	<a href="mailto:christelle.monaca@chru-lille.fr">christelle.monaca@chru-lille.fr</a>
Marseille	Isabelle Lambert	<a href="mailto:isabelle.lambert@ap-hm.fr">isabelle.lambert@ap-hm.fr</a>
Montpellier	Lucie Barateau	<a href="mailto:l-barateau@chu-montpellier.fr">l-barateau@chu-montpellier.fr</a>
Nancy	Ari Chaouat	<a href="mailto:a.chaouat@chu-nancy.fr">a.chaouat@chu-nancy.fr</a>
Nantes	Laurène Leclair-Visonneau	<a href="mailto:laurene.leclair@chu-nantes.fr">laurene.leclair@chu-nantes.fr</a>

Paris Descartes (Paris 5)	Brigitte Fauroux	<a href="mailto:brigitte.fauroux@aphp.fr">brigitte.fauroux@aphp.fr</a>
Paris UPMC (Paris 6)	Marie Pia d'Ortho	<a href="mailto:marie-pia.dortho@aphp.fr">marie-pia.dortho@aphp.fr</a>
Paris Diderot (Paris 7) Site Bichat	Marie Pia d'Ortho	<a href="mailto:marie-pia.dortho@aphp.fr">marie-pia.dortho@aphp.fr</a>
Paris Saclay (Paris 11) <i>Ex Paris SUD</i>	Pierre Escourrou	<a href="mailto:dr.p.escourrou@gmail.com">dr.p.escourrou@gmail.com</a>
Paris Est (UPEC) (Paris 12)	Laurent Boyer	<a href="mailto:laurent.boyer@aphp.fr">laurent.boyer@aphp.fr</a>
Poitiers	Xavier Drouot	<a href="mailto:xavier.drouot@chu-poitiers.fr">xavier.drouot@chu-poitiers.fr</a>
Rouen	Antoine Cuvelier	<a href="mailto:antoine.cuvelier@chu-rouen.fr">antoine.cuvelier@chu-rouen.fr</a>
Saint Étienne	Frédéric Roche	<a href="mailto:frederic.roche@univ-st-etienne.fr">frederic.roche@univ-st-etienne.fr</a>
Strasbourg (CHRU)	Patrice Bourgin	<a href="mailto:patrice.bourgin@chru-strasbourg.fr">patrice.bourgin@chru-strasbourg.fr</a>
Toulouse	Rachel Debs	<a href="mailto:debs.r@chu-toulouse.fr">debs.r@chu-toulouse.fr</a>
Tours	Nadège Limousin	<a href="mailto:n.limousin-champfaily@chu-tours.fr">n.limousin-champfaily@chu-tours.fr</a>